

CÁTIA DAMASCENO

Como sentir
mais prazer
lá atrás



Como sentir mais *prazer lá atrás*

Sumário

CAPÍTULO
01 Primeira
vez

CAPÍTULO
02 *Higienização*

CAPÍTULO
03 Sexo
Seguro

CAPÍTULO
04 Plug
Anal

CAPÍTULO
05 *Lubrificação*

CAPÍTULO
06 *Preliminares*

CAPÍTULO
07 Melhores
Posições

CAPÍTULO
08 E se
doer?

CAPÍTULO
09 Pós-
sexo

CAPÍTULO
10 Dicas para
o recebedor

CAPÍTULO
11 Dicas para
o degustador

CAPÍTULO
12 Mitos e
Tabus

CAPÍTULO
13 Conto *erótico*

Como sentir mais *prazer lá atrás*

Introdução

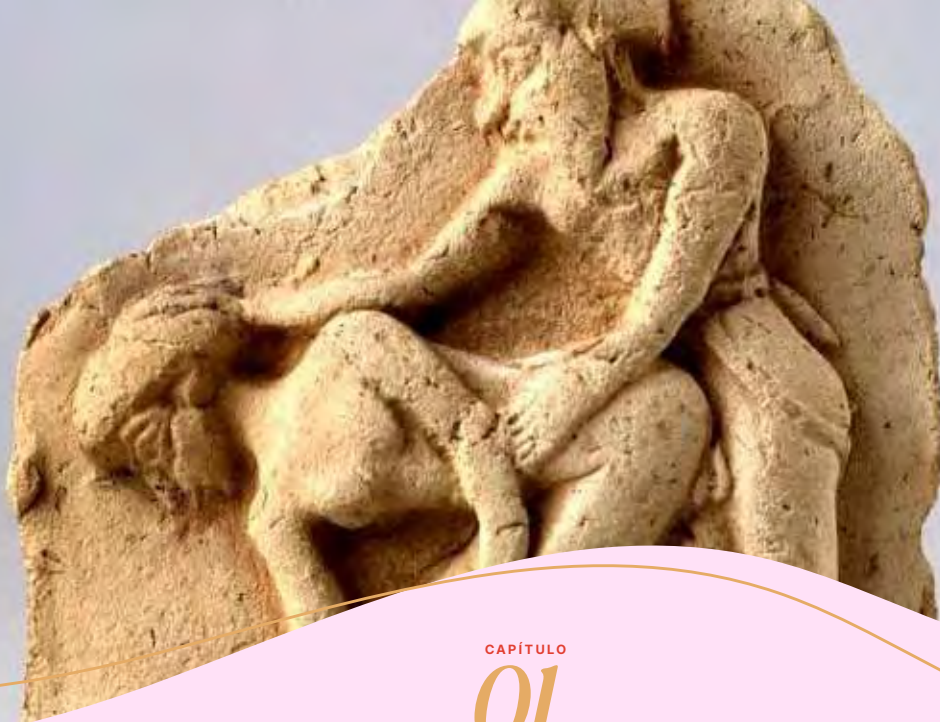
Se você está aqui significa que está entre 99,9% do meu público que tem aquela CUriosidade: Como dar a rosquinha sem sentir dor?

Eu preparei com muito amor (e mais de 20 anos de experiência como sexóloga) um ebook esclarecendo suas dúvidas, desmistificando todos os tabus sobre essa prática e ainda te ajudando a construir um repertório.

Então prepare-se, pois vou te contar os mistérios oCultos ao redor do caneco, do brioco, do asterisco, ou seja lá como você prefere nomear o seu anel...

Nesse livro você terá acesso a dicas técnicas e anatômicas (pois a fisioterapeuta pélvica que há em mim ama a parte científica da sexualidade), tudo isso com muita leveza e bom humor.





CAPÍTULO

01

Primeira vez *no anal*

Sair da rotina sentindo (e dando) prazer é uma opção maravilhosa pra quem ama inovar com o parceiro. E se você busca por novidades, saiba que encontrou o melhor guia para ousar e explorar novas sensações.

Muito se fala sobre o sexo anal, até porque é uma prática bem antiga! Há registros em esculturas e pinturas de mais de 4.000 anos mostrando sexo anal, entre homem e mulher e entre homens.

Apesar dessa prática ser comum há anos, ainda existem muitas dúvidas, mitos e tabus. Mas, hoje, vamos desmistificar o anal e entender a melhor forma de sentir prazer no “caneco”.

Não se deixe enganar!

O sexo anal começa muito antes da penetração, então deve haver desejo, consentimento e paciência.

Essa é uma das dicas mais importantes deste livro, pois é o que vai definir se sua experiência será ou não gostosinha. Se você pensa em fazer só para agradar seu parceiro, não faça.

O sexo anal, assim como qualquer outra experiência sexual, precisa ser consensual – ou seja, todos devem participar da decisão. Como eu costumo dizer para minhas alunas: uma fissura anal costuma melhorar em 3 ou 4 dias, mas a fissura da alma não cicatriza tão fácil.

Se você tem desejo e curiosidade nessa prática e gosta de descobrir novos prazeres, então este guia é para você!

Pronto para o próximo passo? Então, vamos às dicas práticas.



CAPÍTULO

02

Higienização

Para uma prática segura e sem constrangimento, é muito importante manter tudo limpinho lá atrás. Mas, como higienizar?

Se você tem o intestino regular (vai ao banheiro todos os dias) pode ficar numa boa, pois seu corpo vai se encarregar de fazer a limpeza de forma natural. Mas, se ainda sim você ficar com alguma insegurança, existem alguns recursos.

Provavelmente você já ouviu falar em “chuca” que significa introduzir uma pequena quantidade de água dentro do reto e do ânus, com o objetivo de impedir a saída de cocx durante a nhanhação.

Mas, vá com calma!!! Essa prática precisa ser feita com cuidado e com os equipamentos corretos para evitar qualquer tipo de desconforto.

- * **O uso de água em excesso traz alguns riscos:**
modificações na flora intestinal de microrganismos benéficos e até mesmo contágio de infecções pelas duchas compartilhadas.
- * **Use a ferramenta correta:**
Introdução de objetos que não são para essa finalidade podem ser porta de entrada para infecções, lesões e até ISTs.
- * **A mangueirinha e o chuveirinho não são indicados:**
Pois não permitem controlar a quantidade e a temperatura da água, que deve ser morna, como no banho.

Como sentir mais *prazer lá atrás*

A chucha nem sempre é necessária antes da prática do sexo anal! Isso é uma escolha individual.

Caso opte por fazer a chucha, o ideal é que seja entre 1 a 2 horas antes da relação, pois assim vai sair todo o excesso de gás ou água escondida lá dentro. A chucha nem sempre é necessária antes da prática do sexo anal! Isso uma escolha individual.

Limite o uso da chucha: duas vezes por mês no máximo, pois usar mais do que isso pode eliminar bactérias necessárias para a saúde do intestino.

Atenção: O reto comporta apenas de 200 a 300 ml de água e o uso de volumes superiores pode causar um "transbordamento" para o cólon sigmoide, uma região com formato horizontal que permite que a água fique acumulada, ou seja, para uma chucha mais segura e eficiente, utilize menos água.

Na caixa oculta temos duchas higiênicas descartáveis, e você também pode comprar um higienizador íntimo na farmácia mais perto da sua casa.



Higienizador Íntimo

Descartável IN-M

[Quero comprar](#)



Ducha Higiênica Íntima

Com bico aplicador removível

[Disponível em farmácias](#)



CAPÍTULO

03

Sexo seguro

A principal dica pro sexo anal seguro é: nunca se deve ter uma relação anal e em seguida a vaginal. Caso queira “mudar os buracos” é obrigatório trocar o preservativo e limpar bem a região para evitar contaminação.

E por falar em preservativo, esse é um item **obrigatório** na hora da nhanhação. A chance de gravidez é nula no sexo anal, mas, pra evitar qualquer tipo de contaminação, deve-se usar camisinha mesmo assim!

- * A falta de preservativo pode trazer diversas ISTs, como exemplo: HIV, gonorreia, clamídia e HPV.
- * Mesmo que você tenha um pacto de fidelidade com o seu parceiro, a camisinha é indispensável pra sexo anal.

Duas camisinhas não!

Tanto a camisinha masculina quanto a feminina podem ser utilizados para o sexo anal. Mas, você não deve utilizar os dois juntos - pois o atrito entre eles pode levar ao rompimento.



CAPÍTULO

04

Plug Anal

O plug é um brinquedinho erótico muito útil pra quem está iniciando a prática do sexo anal, pois ele tem várias funções, tamanhos e formatos diferentes. Experimente começar com um menor e mais fino para que a musculatura vá se acostumando aos poucos com a presença de um brinquedinho lá atrás.

- * Mas, pode ficar tranquila, ele dilata só na hora da nhanhada, depois tudo volta ao normal.
- * Não é recomendado passar horas usando o produto. Utilize alguns minutos antes e durante a relação.

Se você tem curiosidade e vontade de usar o plug, saiba que é muito simples!

Passo

01

Procure por um modelo pequeno - com o tempo você vai buscando maiores ou outros modelos.

Passo

02

Use bastante lubrificante no seu plug, dessa maneira ele vai entrar com mais facilidade, sem te machucar. Prefira a posição deitada de lado para introduzir.

Passo

03

Na hora de tirar, vá puxando suavemente.

Passo

04

Lembre-se sempre de lavar e secar bem o seu brinquedinho. Utilize água e sabão neutro ou você pode adquirir o seu higienizador de produtos eróticos.

Como sentir mais *prazer lá atrás*

Na Caixa Oculta você encontra plugs, lubrificantes e o higienizador para seus brinquedinhos.



Caso você opte pelo modelo de metal, eu recomendo que coloque o seu brinquedinho no congelador alguns minutos antes, pois o plug geladinho serve como dessensibilizante, deixando a penetração mais suave.

* **Nunca introduza outros objetos!** O plug foi idealizado com uma base que serve de trava de segurança! A força do ânus é bastante potente, e caso ocorra alguma contração involuntária — o que é bem provável — outros objetos podem entrar no canal - e só sai no centro cirúrgico, então Cuidado.

Como sentir mais *prazer lá atrás*

CAPÍTULO

05

Lubrificação

Ao contrário da vagina, o ânus e o reto não soltam fluidos que facilitem a penetração, ou seja, o nosso caneco não tem lubrificação natural - por isso a lubrificação é essencial para o sexo anal.

O mais recomendado é uso de lubrificantes à base de água para que a qualidade do preservativo não seja afetada! Ele também vai evitar rupturas no tecido interno do reto.

Escolhendo o lubrificante

Os lubrificantes à base de água são compatíveis com preservativos e fáceis de limpar, mas podem necessitar de reaplicação frequente.

Os lubrificantes à base de silicone oferecem uma lubrificação duradoura, mas podem danificar brinquedos sexuais de silicone (higienizando direitinho seus brinquedinhos você garante uma maior duração dos seus produtos).

Já os lubrificantes à base de óleo podem comprometer a integridade dos preservativos de látex e são mais difíceis de limpar.

Jamais aplique pomadas anestésicas para aliviar o desconforto inicial.



Lubrificante

À base d'água

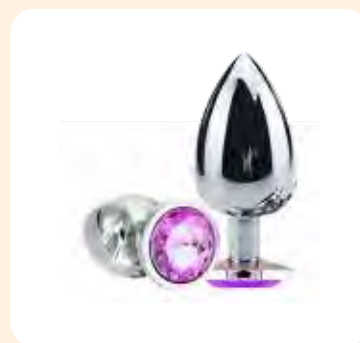
[Quero comprar](#)



Limpa Toys

Higienizador

[Quero comprar](#)



Plug

De metal

[Quero comprar](#)



CAPÍTULO

06

Preliminares

Essa é a hora de preparar o território. Quanto mais relaxada estiver a sua musculatura, mais gostosinho será.

O recomendado nessa hora é introduzir levemente um dedo, a ponta do pênis ou um brinquedinho - tudo isso bem devagar e com bastante lubrificante! A abertura do ânus é uma região com muitas terminações nervosas, então toda penetração precisa ser com paciência e delicadeza.

Nas preliminares faça uma penetração inicial, bem lenta para permitir o relaxamento dos músculos e evitar fissuras anais.

Se você é do time sem nojinho e sem vergonha, experimente selinhos, linguadas e chupadas antes de introduzir o dedo ou o brinquedinho. Beijos, carinhos e massagens são muito bem-vindos nesse momento, então, esqueça o relógio e deixe o tesão guiar vocês!

Aqui você pode ousar nas posições, afinal, quanto mais novidades, mais inesquecível será o momento!





CAPÍTULO

07

Melhores *posições*

Vamos exemplificar aqui com um casal hétero, mas todos podem e devem experimentar as posições descritas!

Vamos exemplificar aqui com homem e mulher apenas para facilitar na hora da explicação, mas todos os casais podem e devem experimentar as posições descritas!

Depois de deixar tudo bem relaxado e lubrificado lá atrás, chegou a hora de escolher uma posição confortável, e preferencialmente que a pessoa que vai receber (o passivo) tenha mais domínio - ou seja, por cima ou de ladinho.

As três melhores posições são?

De ladinho



Deite-se na posição "decúbito lateral esquerdo", ou seja, do ladinho do coração, deixe as pernas levemente flexionadas. Nessa posição a sua ampola retal (porção final do reto) fica mais relaxada e o pênis entrará mais suave e macio.

Como sentir mais *prazer lá atrás*

Além disso, nessa posição fica mais fácil controlar a profundidade da penetração de acordo com a proximidade dos joelhos no peito.

Caso queira que a entrada do pênis seja mais profunda, a mulher deve posicionar os joelhos à altura do peito para que a abertura anal seja maior. Porém, se o desejo for uma penetração menos profunda, a ideia é ficar com as pernas levemente dobradas.

Lótus deitado



Aqui a mulher vai apoiar os pés na cintura do parceiro e controlar a entrada. Quanto mais você for relaxando, vá levantando mais as pernas e deixe o joelho mais próximo do peito.

Essa posição é ideal pra quem gosta de olho no olho, sentir a respiração do parceiro e ainda tem a opção de acariciar o corpo um do outro.

Cavalgada com os pés na cama



Aqui a mulher tem domínio total da intensidade, da velocidade e da profundidade. O parceiro pode se dedicar a usar as mãos para outros estímulos, como acariciar os seus seios ou ajudar na subida e descida da parceira.

Só pra lembrar: pra ser gostoso, precisa de muito lubrificante.

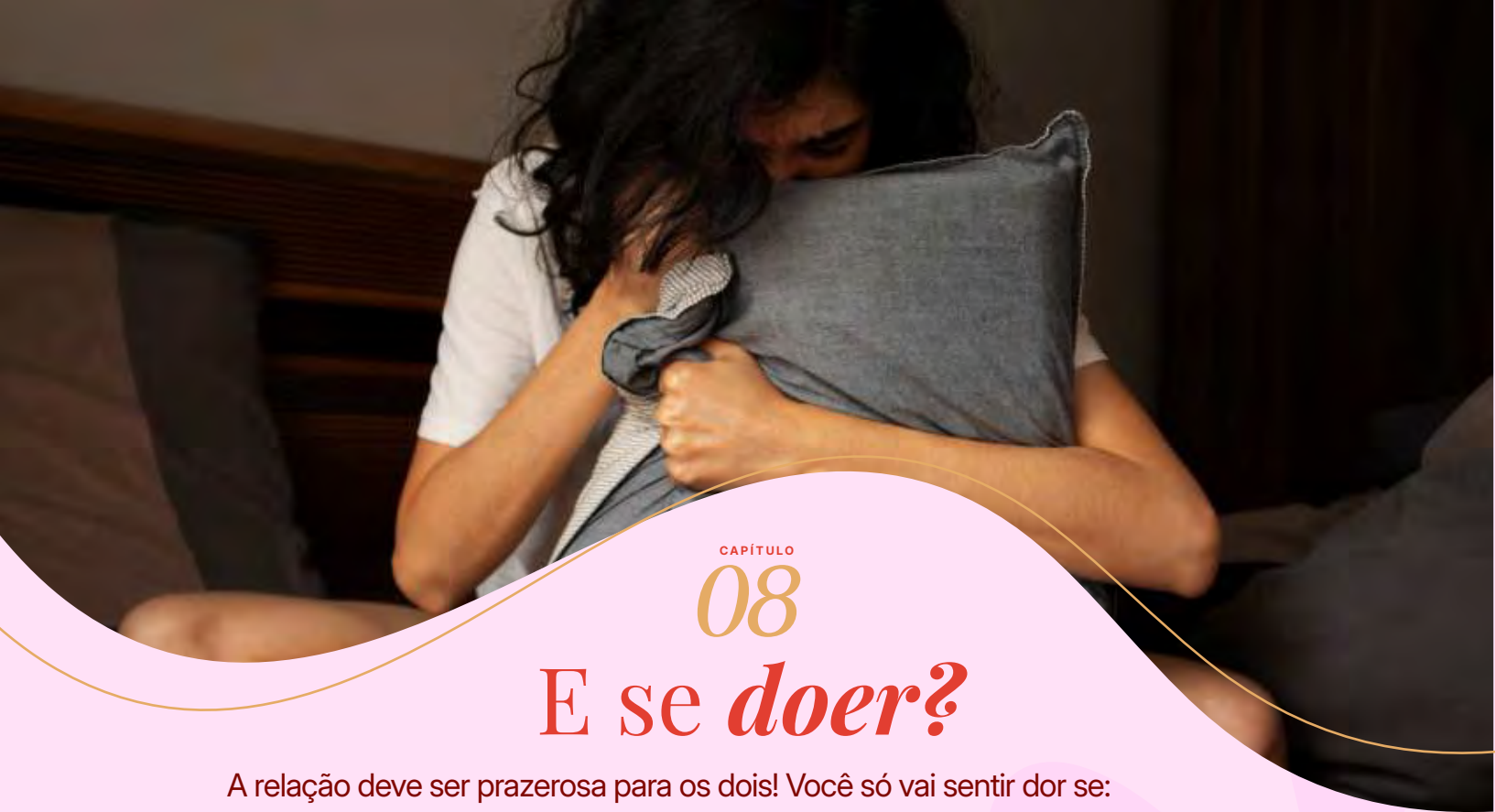
De quatro



Ao contrário do que muitos imaginam, a posição "de quatro apoios" não é a melhor para a prática do sexo anal.

Ao te ver nessa posição, a penetração será mais forte e rápida, pois causa uma excitação maior no degustador da sua rosquinha.

Se você é iniciante, volte três casinhas e faça as posições indicadas anteriormente, pois nelas você tem mais controle da velocidade e intensidade.



CAPÍTULO

08

E se doer?

A relação deve ser prazerosa para os dois! Você só vai sentir dor se:

- 01 Não estiver bem lubrificado;
- 02 A musculatura pélvica não estiver relaxada;
- 03 Se a região estiver machucada ou inflamada;

Para evitar esses problemas, deixe o lubrificante sempre por perto durante a relação, para que assim o seu parceiro vá aplicando sempre que achar necessário.

Além disso, lembre-se de estimular bem o caneco antes, seja com o dedo ou com um brinquedinho. Vá aos poucos, sem tensionar os músculos da região.

Faça também uma estimulação clitoriana e vá relaxando a musculatura pélvica por completo. A regra é simples: Quanto mais estimulada você estiver, mais relaxada você fica.

Se você for aluna do Aperta e Solta, você sabe como ninguém como soltar e relaxar - Tá vendo aí? Os exercícios da ginástica íntima ajudam até na prática do sexo anal.

Se mesmo estando bem lubrificada e relaxada, a dor continua, isso pode significar inflamação ou machucadinhos. Quando isso acontece, você pode sugerir continuar a relação, mas de outra forma - só não esqueça de higienizar bem o pênis do parceiro antes de cair de boca ou de PPK!

Como sentir mais *prazer lá atrás*

Lembre-se de que, pra ser gostoso, os dois precisam sentir prazer. Se você tentou e não gostou, não se sinta na obrigação de continuar! Existem diversas formas de sentir prazer, certamente você vai se identificar mais com uma do que com outra!

Eiii, louca! Volte ao início da página e repare bem na foto da moça.

Quando o assunto é sexo anal, morder a fronha não é uma boa ideia. Ao travar o maxilar, a região anal também se contrai. Então, anote essa dica: mantenha a boca relaxada e, conseqüentemente, seu períneo também ficará mais relaxado.

É muito importante que você saiba:

As zonas do ânus e do reto são extremamente sensíveis a fissuras e feridas! Através desses machucadinhos as infecções sexualmente transmissíveis (IST) podem ser transmitidas mais facilmente!

- * A região anal é uma das zonas erógenas mais sensíveis, íntimas e delicadas do corpo humano.
- * O sexo anal traz maiores riscos do que outras atividades sexuais. Por isso é importante usar preservativos do início ao fim da penetração anal.

Para evitar qualquer tipo de infecção, desconforto ou constrangimento, esse guia tem as melhores dicas pra você!



CAPÍTULO

09

Pós-sexo

Dei, gostei, mas e agora?

Higiene

Lembre-se também de não praticar penetração vaginal após sexo anal sem a completa higienização das mãos, brinquedos sexuais e pênis. Um bom banho é o ideal nesse momento! Mas, caso não dê tempo ou o lugar não seja propício, lave tudo direitinho!

Converse

Caso tenha sido uma experiência boa, comente os detalhes com seu parceiro. Mas, caso tenha acontecido algo que você não gostou ou alguma posição que você sentiu dor, deixa claro também. As próximas vezes, caso você queira repetir, serão ainda mais gostosas se vocês alinharem as expectativas.

Conte o que te deu mais prazer, qual posição foi mais gostosa, onde ele tocou que te deixou com mais tesão e o que você espera para a próxima vez.

Deixe de lado a vergonha e abra espaço para relações ainda mais gostosas.

Atenção aos detalhes

Caso você sinta muita dor e/ou tenha sangramento em todas as relações ou na maioria delas, é importante procurar um especialista - médico proctologista.

Hidratação anal

Como o ânus não é utilizado com tanta frequência (né?), é importante que depois da higienização, você hidrate a região com óleo de coco. Esse produto é um hidratante natural com propriedades antibacterianas e antifúngicas. Mas, lembre-se: tanto a higienização pós-sexo quanto a hidratação devem ser feitas apenas na área externa.

Dicas para o *recebedor*

Alimentação

Evite comer logo antes da transa, assim como ingerir café, bebidas com cafeína ou grandes quantidades de álcool - esses alimentos podem acelerar os movimentos intestinais.

No geral, alimentos ricos em fibras ajudam a manter a área ao redor do ânus limpa. O mesmo vale para dietas ricas em proteínas, que endurecem a matéria fecal.

Riscos para sua saúde

O sexo anal é considerado uma das formas mais frequentes de se contrair ISTs, incluindo HIV, sífilis e gonorreia. Isso ocorre porque a região anal é ricamente irrigada, com uma circulação sanguínea muito forte e sem lubrificação natural. A probabilidade de contaminação é muito maior, por isso eu recomendo tanto o uso de preservativo!

As fissuras no ânus durante a penetração costumam acontecer quando a pessoa não está relaxada e lubrificada o suficiente ou quando não estabelece uma comunicação com o parceiro ao longo do ato.

De maneira alguma use anestésicos na área. Quando você usa esse tipo de pomada, perde a sensação da penetração, e caso ocorra algum machucado, fissura ou sangramento, não será possível sentir.

E vamos combinar uma coisa: se não for para sentir nada, então não faça. O que nós indicamos é muito lubrificante e caso queira, você pode usar um dessensibilizante.

Na caixa oculta temos o kit perfeito pra você.

Como sentir mais *prazer lá atrás*

Kit meu primeiro anal



Intt Gloss by Castropil: apresenta efeito que esfria. Sabor Blueberry. Desenvolvido especialmente para ser usado nas preliminares.

Intt Facilitador by Castropil: reduz a sensibilidade da região e limita a dor, sem eliminar o prazer durante a penetração.

Intt Corporal by Castropil: Pode ser usado em abundância para facilitar os momentos de intimidade. Também com sabor Blueberry.

[Quero comprar](#)

Dicas para o *degustador*

Vale a pena insistir?

É comum algumas mulheres terem medo de sentir dor ou então acabar fazendo alguma sujeira na hora do anal. Se for o caso do seu parceiro, é importante que vocês conversem, mas não insista.

Entenda que existem várias formas de sentir prazer! Uma relação sexual precisa de consentimento e comunicação.

Intensidade

Se sua parceira topou, você já encapou o boneco e tá pronto pro jogo, saiba que os seus movimentos precisam ser lentos, ou seja, procure penetrar de forma progressiva.

Aos poucos, caso esteja bem lubrificado e você perceba que sua parceira já está bem relaxada, vá aumentando a velocidade dos seus movimentos.

Riscos

Tenha em mente que o sexo sempre envolve fluidos corporais e algumas pessoas podem ter medo de ficarem "sujas".

Em caso de um acidente com cocx na hora do sexo, leve na boa, troque o preservativo, higienize-se e tente voltar no clima.

Lembre-se: na região anal você não vai encontrar flores, e sim o adubo. Se não sabe brincar, não desce pro play.



CAPÍTULO

12

Mitos e *tabus*

Sexo anal causa hemorroida?

O sexo anal, por si só, não causa hemorroidas, mas pode agravar casos já existentes, pois envolve pressão e esforço na região. Se a prática não for realizada com calma, relaxamento e muita lubrificação, pode intensificar a inflamação das hemorroidas.

Portanto, se você já tiver hemorroidas inflamadas, é melhor evitar a prática até que tudo esteja curado. Quando estiver tudo em ordem, pode seguir com as dicas anteriores para uma experiência mais confortável e prazerosa.

Meu marido quer anal, ele é gay?

Não, isso não significa que seu marido seja gay. A região anal tem muitas terminações nervosas e é uma zona erógena tanto para homens quanto para mulheres.

Nos homens, a próstata é considerada o ponto G masculino, que é uma área que, quando estimulada, pode proporcionar um prazer intenso, às vezes até mais forte do que a estimulação peniana.

Isso é completamente natural e não tem relação com a orientação sexual dele. O importante é que ambos se sintam confortáveis e consentem nas práticas que escolhem explorar juntos.

Como sentir mais *prazer lá atrás*

CONTO ERÓTICO

Meu *primeiro*

ANAL





Pensar sobre sexo anal é um evento canônico na vida de toda mulher.

Seja você solteira ou casada, em algum momento essa dúvida vai atravessar sua mente, quase como uma flecha: e se...?

— Olá, aqui é a Carla. Eu falo da agência CDW. Agendamos sua visita para hoje às 14h. Posso confirmar?

Geralmente é assim que passo meus dias: agendando visitas em casas de luxo que estão à venda. São muitos anos de experiência e assumo que sou muito boa no que faço!

Me considero uma mulher poderosa e me visto de modo com que as pessoas pensem o mesmo! Poderosa e inteligente.

— Olá, aqui é a Carla. Eu falo da agência CDW — antes que eu pudesse terminar a frase, ouvi um sorriso gostoso seguido de voz grossa e aveludada:

— Já está na hora de vir pra casa. Você sabe que eu passei o dia todo lembrando da sua promessa e estou contando os segundos pra te ter — disse Isaque.

Estremeci ao receber esse ultimato e pude sentir minha respiração quente e ofegante. Para fingir algum domínio sobre a situação, desliguei o telefone sem responder – até porque minha voz falharia até com um “tchau”.

O percurso entre o trabalho e minha casa geralmente demora 30 minutos, 45 minutos nos dias mais chuvosos, mas hoje esses minutos transformaram-se em segundos. Fiquei imaginando e repassando cada detalhe dos meus desejos com tanta intensidade que não vi o tempo passar.

Confesso que ao chegar em casa já estava completamente lubrificada – ou como costumo dizer: molhadíssima! Mas, corri pro banho antes que Isaque me

Como sentir mais *prazer lá atrás*

visse. Imaginei que, pelos sons vindos da cozinha, ele estava preparando alguma receita especial.

Enquanto sentia a água escorrendo pelo meu corpo, minha mente continuava a repassar o que tinha prometido na mensagem mais cedo:

"Quero testar algo novo hoje a noite. Vamos fazer um anal e depois tomar aquele vinho? Quero te sentir pulsando dentro de mim, mas de um jeito diferente."

Sei que meu objetivo foi concluído com sucesso, pois em menos de um minuto ele havia mandado várias mensagens do tipo "é sério?", "tá brincando comigo?", "Já estou contando os segundos pra você chegar em casa", "consegue sair mais cedo hoje?", "vou preparar uma comidinha gostosa pra você".

Saí do banho envolta em uma toalha macia e rapidamente escolhi uma lingerie preta rendada que realça cada curva do meu corpo. Ajustei as alças, olhei no espelho e senti um arrepio percorrer minha pele - esse arrepio se intensificou quando percebi que Isaque já estava na porta do quarto.

Seus olhos percorreram meu corpo de cima a baixo, demorando nos detalhes que eu cuidadosamente escolhi. Um sorriso provocante surgiu em seus lábios enquanto ele se aproximava. Senti o calor de seu corpo antes mesmo de ele me tocar, e a antecipação me fez prender a respiração.

Voltei a respirar quando ele se aproximou e segurou firme meus ombros, me virando pra cama, foi quando percebi que havia uma caixa com um laço vermelho. Ele sussurrou, com os lábios roçando de leve no meu pescoço — eu também tenho uma surpresinha pra você!

Ao abrir a caixa, pude notar um plug, um lubrificante, camisinha, alguns chocolates e uma vela. Pelo visto ele planejou mais detalhes do que eu para essa noite e isso me deixou mais excitada do que já estava.

Ele ainda estava com as mãos firmes nos meus ombros e agora eu pude sentir ele pressionando pra baixo, fazendo com que eu fosse aos poucos deitando meu tronco.

Ele se posicionou atrás de mim, nossos corpos estavam alinhados com perfeição! Com um misto de ternura e domínio ele massageava minhas costas enquanto me elogiava — Você ficou muito gostosa com essa lingerie, mas agora vou precisar tirar.

Permaneci imóvel, pois sentir sua mão quente percorrendo meu corpo era algo que me deixava paralisada. Quando tirou minha calcinha, pude notar que ele se sentou atrás de mim e por alguns segundos ficou olhando, sua respiração era tão forte que acariciava minha pele.

Como sentir mais *prazer lá atrás*

Aos poucos ele foi aproximando o rosto das minhas coxas e com beijos intensos foi subindo. — Relaxa... — ele sussurrou, enquanto sua língua passeava em mim. Se mais cedo eu estava molhada, agora era como um rio que escorria entre minhas pernas, uma mistura de saliva, suor e minha lubrificação que só aumentava!

Estiquei meu braço para alcançar o lubrificante e o plug, sem dizer nada, coloquei em suas mãos e sorri. A ansiedade já estava tomando conta de cada centímetro do meu corpo, mas eu me sentia relaxada o suficiente para sentir esse estímulo.

Minha perna estremeceu ao sentir dentro de mim a ponta bem gelada e lubrificada do plug. A sensação de arrepio e tesão foi tão grande que não pude segurar o gemido.

Aos poucos ele foi inserindo mais fundo aquele brinquedinho e meu corpo foi se abrindo, cada vez mais relaxado! A entrada foi lenta, cuidadosa, mas meu corpo tremia! Ele tirou o plug e beijou toda aquela região.

Com o pouco de fôlego que eu ainda tinha, ordenei: — não para!

Cada movimento era calculado, profundo e envolvente.

— Deita na cama — disse ele enquanto pegava a vela na caixa e acendia. Um cheiro doce tomou conta do quarto e eu só conseguia desejar mais daquele homem dentro de mim. Esse foi o meu momento de olhar cada detalhe do seu corpo, que parecia esculpido.

Enquanto ele colocava a camisinha, fui me deitando de lado ao mesmo tempo que botava o cabelo todo pra trás de modo que meu pescoço ficasse inteiramente disponível. Esse era o nosso ponto fraco em comum!

Meu corpo inteiro se acendeu quando ele se deitou atrás de mim e beijou minha nuca, pescoço e ombro, tudo isso enquanto suas mãos deslizavam com delicadeza, preparando-me com paciência e carinho.

Senti a penetração lenta e quente, ele se moveu devagar, permitindo que eu me acostumasse à sensação. Suas mãos firmes mantendo-me no lugar enquanto nossos corpos se conectavam de uma forma que parecia que éramos um só, quase um transcender físico. Uma onda de prazer profunda fez meu corpo inteiro vibrar. Senti meu corpo preenchido e meus gemidos eram cada vez mais intensos.

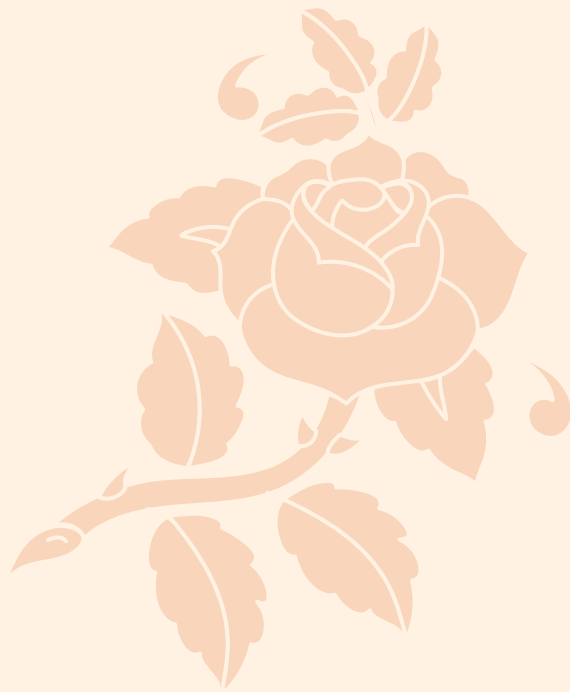
Sua respiração ofegante contra minhas costas me fez ter certeza de que o clímax estava próximo. Ele não precisou aumentar o ritmo, pois a explosão de prazer nos invadiu antes. A nossa sincronia sempre foi indescritível.

Como sentir mais *prazer lá atrás*

Ficamos conectados, nossos corpos ainda tremendo enquanto tentávamos recuperar o fôlego. Ele me envolveu em seus braços, seu peito colado às minhas costas e mesmo depois de me deixar exausta, perguntou: se eu te buscar no trabalho amanhã, será que chegamos mais cedo em casa?

**Se existe algo mais gostoso do que descobrir novos estímulos,
eu não sei. Mas, quando eu descobrir, volto e te conto.**

Fim!



Como sentir
mais prazer
lá atrás

 @catiadamasceno